

GRADE DE AULAS- PROGRAMA ESPORTIVO COMUNITÁRIO (PEC) - 2020

Inscrições a partir de 02/03 mediante disponibilidade de vagas, seletiva ou sorteio (consultar diretamente no local)

Para a inscrição, comparecer munido de uma foto 3x4, cópia do Rg e comprovante de residência

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Ginástica Artística Fem	7 à 10	2ª	8:00	9:30	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 10	2ª	9:30	11:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	12 à 16	2ª, 4ª e 6ª	16:00	17:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	9 à 13	3ª e 5ª	8:00	9:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 8	3ª e 5ª	9:00	10:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	8 à 11	3ª e 5ª	9:00	10:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	5 à 7	3ª e 5ª	10:00	11:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	6 à 8	3ª e 5ª	14:00	15:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 9	3ª e 5ª	15:00	16:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 8	3ª e 5ª	16:00	17:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	5 à 7	3ª e 5ª	17:00	18:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 10	4ª e 6ª	8:00	9:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	8 à 11	4ª e 6ª	9:00	10:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 8	4ª e 6ª	10:00	11:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	6 à 8	4ª e 6ª	14:00	15:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	7 à 9	4ª e 6ª	15:00	16:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	6 à 8	4ª e 6ª	16:00	17:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Fem	8 à 10	4ª e 6ª	17:00	18:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Masc	8 à 10	3ª e 5ª	8:00	9:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Masc	6 à 8	3ª e 5ª	10:00	11:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Masc	7 à 8	3ª e 5ª	14:00	15:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Artística Masc	6 à 8	3ª e 5ª	17:00	18:00	AGITH	<i>conforme seletiva</i>

AGITH - Avenida Presidente Kennedy, 2680, Bairro Olímpico. Telefone: 4220-1970

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Judô	5 à 8	3ª e 5ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô	9 à 12	3ª e 5ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô	13 à 99	3ª e 5ª	19:30	21:00	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô	13 à 99	3ª e 5ª	19:30	21:00	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô	5 à 8	4ª e 6ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô	9 à 12	4ª e 6ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô Katá	9 à 12	2ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô Katá	13 à 99	2ª	19:30	21:00	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Judô Pré-treino	9 à 17	2ª, 4ª e 6ª	19:30	21:00	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
karatê	5 à 8	2ª e 4ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
karatê	9 à 14	2ª e 4ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
karatê	15 à 99	2ª e 4ª	19:30	20:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
karatê	5 à 8	3ª e 5ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
karatê	9 à 14	3ª e 5ª	18:30	19:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
karatê	15 à 99	3ª e 5ª	19:30	20:30	Associação Desportiva São Caetano (AD)	<i>confirmar no local</i>
Associação Desportiva São Caetano (AD) - Av. Fernando Simonsen, 120, Bairro Cerâmica. Telefone: 4232-3713						
Hóquei	7 a 16	3ª e 5ª	14:00	15:00	CEE Erasmo Batissaco	<i>confirmar no local</i>
Hóquei	7 a 16	3ª e 5ª	15:00	16:00	CEE Erasmo Batissaco	<i>confirmar no local</i>
Hóquei	ADULTO	3ª e 5ª	21:00	22:00	CEE Erasmo Batissaco	<i>confirmar no local</i>
Patinação	7 a 16	3ª e 5ª	9:00	10:00	CEE Erasmo Batissaco	<i>confirmar no local</i>
Patinação	7 a 16	3ª e 5ª	17:00	18:00	CEE Erasmo Batissaco	<i>confirmar no local</i>
Patinação	ADULTO	sábado	9:00	10:00	CEE Erasmo Batissaco	<i>confirmar no local</i>
CEE Erasmo Batissaco - Rua da Eternidade, 13, Bairro Mauá						
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	7:00	8:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	8:00	8:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	8:00	8:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	8:45	9:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	10:15	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	10:15	11:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	11:00	12:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	8 à 12	3ª e 5ª	18:00	19:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	19:00	20:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	19:00	20:15	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	20:00	20:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3ª e 5ª	20:00	21:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3º e 5º	7:45	8:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	8 a 12	3º e 5º	8:45	9:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3º e 5º	10:00	10:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3º e 5º	10:45	11:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	3º e 5º	11:30	12:15	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	7:00	8:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	8:00	8:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	8:45	9:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	9:30	10:15	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	10:15	11:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	12 à 16	4ª e 6ª	17:00	17:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	17:00	18:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	17:45	18:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	8 à 12	4ª e 6ª	18:00	18:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	18:30	19:15	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	18:45	19:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4ª e 6ª	19:15	20:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4º e 6º	7:45	8:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4º e 6º	8:00	8:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	8 à 12	4º e 6º	8:45	9:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4º e 6º	10:00	10:45	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Natação	ADULTO	4º e 6º	10:45	11:30	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4º e 6º	11:00	12:00	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Natação	ADULTO	4º e 6º	11:30	12:15	Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD)	<i>confirmar no local</i>
Centro Aquático Carlos Biazzoto (AD) - Av. Fernando Simonsen, 120, Bairro Cerâmica. Telefone: 4232-3713						
Boxe	10 a 70	2ª e 4ª	8:00	9:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	2ª e 4ª	9:00	10:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	2ª e 4ª	19:00	20:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	2ª e 4ª	20:00	21:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	3ª e 5ª	8:00	9:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	3ª e 5ª	9:00	10:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	3ª e 5ª	19:00	20:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Boxe	10 a 70	3ª e 5ª	20:00	21:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	13 a 99	2ª e 4ª	19:15	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	5 a 12	2ª e 4ª	19:15	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	5 a 8	3ª e 5ª	9:00	10:15	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	13 a 99	3ª e 5ª	19:15	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	5 a 12	3ª e 5ª	19:15	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	13 a 99	4ª e 6ª	9:00	10:15	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	5 a 99	4ª e 6ª	19:15	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	13 a 99	6ª	19:15	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu	13 a 99	Sábado	10:30	11:15	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu feminino	13 a 99	4ª e 6ª	14:00	15:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu inclusão	5 a 99	3ª e 5ª	14:00	15:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Jiu-Jitsu inclusão	5 a 12	Sábado	11:00	12:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Judô	5 a 9	3ª e 5ª	19:00	20:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Judô	10 a 12	3ª e 5ª	20:00	21:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Judô	13 a 99	4ª e 6ª	20:00	21:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Karatê	5 a 99	2ª e 4ª	9:00	10:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Karatê	5 a 99	2ª e 4ª	16:30	17:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Karatê	5 a 99	2ª e 4ª	19:30	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Karatê	5 a 99	3ª e 5ª	9:00	10:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Karatê	5 a 99	3ª e 5ª	16:30	17:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Karatê	5 a 99	3ª e 5ª	19:30	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Kickboxing	11 a 99	3ª	20:00	21:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Kickboxing	17 a 99	3ª e 5ª	19:00	20:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Muay Thai	5 a 99	3ª e 5ª	18:00	19:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Muay Thai	5 a 99	4ª e 6ª	20:00	21:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo	5 a 16	2ª 4ª 6ª	9:00	10:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo	5 a 16	2ª 4ª 6ª	15:00	16:00	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo	5 a 9	2ª 4ª 6ª	18:30	19:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo	17 a 99	2ª 4ª 6ª	19:30	20:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo	6 a 16	2ª 4ª 6ª	18:30	19:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo Baby	3 a 5	2ª 4ª 6ª	19:00	19:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo Base	6 a 16	3ª e 5ª	18:30	19:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Taekwondo Base	6 a 16	Sábado	8:00	10:30	Centro de Lutas Mario Chekin	<i>confirmar no local</i>
Centro de Lutas Mario Chekin - Estrada das Lágrimas, 90, Bairro São José						
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	10:20	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Funcional	ADULTO	2ª e 4ª	19:00	20:00	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Funcional	ADULTO	2ª e 4ª	20:00	21:00	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	12 a 14	2ª e 4ª	18:30	19:45	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	15 e 16	2ª e 4ª	19:45	21:00	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	7 a 10	3ª e 5ª	8:00	9:15	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	11 a 14	3ª e 5ª	9:15	10:30	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:30	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	8:30	9:30	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	4ª e 6ª	8:45	9:45	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Jiu Jitsu	10 à 99	2ª e 4ª	19:15	20:30	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Karatê Shotokan	5 à 99	3ª e 5ª	9:00	10:00	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Karatê Shotokan	5 à 99	3ª e 5ª	19:30	20:30	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	10:20	11:15	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	7:45	8:45	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	4ª e 6ª	10:00	11:30	CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO)	<i>confirmar no local</i>
CER Arthur Garbelotto (FUNDAÇÃO) - Rua Ceará, 509, Bairro Fundação. Telefone: 4224-6072						
Ginástica Rítmica	11 à 15	3ª e 5ª	8:00	9:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	8 à 12	3ª e 5ª	8:00	9:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	5 à 7	3ª e 5ª	9:30	10:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	8 à 12	3ª e 5ª	9:30	11:00	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	10 à 15	3ª e 5ª	14:00	15:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	5 à 7	3ª e 5ª	15:30	16:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	8 à 12	3ª e 5ª	16:30	18:00	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	8 à 12	3ª e 5ª	18:00	19:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	5 à 7	4ª e 6ª	10:00	11:00	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	8 à 12	4ª e 6ª	14:00	15:30	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	10 à 15	4ª e 6ª	15:30	17:00	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
Ginástica Rítmica	5 à 7	4ª e 6ª	19:00	20:00	CER Bochofílo	<i>conforme seletiva</i>
CER Bochofílo - Rua Rio Grande do Sul, 1083, Bairro Santo Antônio. Telefone: 4224-2370						
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	10:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Capoeira	6 a 14	3ª e 5ª	18:30	19:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Capoeira	15 a 99	3ª e 5ª	20:00	21:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Capoeira	6 a 14	4ª e 6ª	18:30	19:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Capoeira	15 a 99	4ª e 6ª	20:00	21:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	9 à 11	3ª e 5ª	18:30	20:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	12 à 15	3ª e 5ª	20:00	21:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	4ª e 6ª	14:00	15:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	8:30	9:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	10:00	11:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	13:00	14:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	15:00	16:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	16:00	17:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:45	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	3ª e 5ª	13:45	15:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	3ª e 5ª	15:30	17:15	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	4ª e 6ª	13:45	15:30	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	4ª e 6ª	15:30	17:15	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei aperfeiçoamento	11 a 16	3ª e 5ª	10:00	11:15	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei aperfeiçoamento	11 a 16	4ª e 6ª	14:45	16:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei iniciação	9 a 16	3ª e 5ª	8:45	10:00	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei iniciação	9 a 16	4ª e 6ª	13:30	14:45	CER Luiz Baraldi (GISELA)	<i>confirmar no local</i>
CER Luiz Baraldi (GISELA) - Rua Sebastião Diogo, 99, Bairro Boa Vista. Telefone: 4231-3823						
Alongamento	ADULTO	4ª e 6ª	8:15	9:00	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Basquete	13 a 15	3ª e 5ª	16:30	17:30	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Basquete	10 a 12	3ª e 5ª	17:30	18:30	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Basquete	16 e 17	3ª e 5ª	18:30	19:30	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Basquete	ADULTO	3ª e 5ª	19:30	20:30	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	8 a 10	4ª e 6ª	13:45	14:45	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	11 a 14	4ª e 6ª	14:45	16:00	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica/Hidro	ADULTO	3ª e 5ª	8:30	9:30	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica/Hidro	ADULTO	3ª e 5ª	15:00	16:00	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
In. Esportiva	5 a 7	3ª e 5ª	9:30	10:15	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
In. Esportiva	8 a 12	3ª e 5ª	10:15	11:00	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
In. Esportiva	5 a 7	3ª e 5ª	13:30	14:15	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
In. Esportiva	8 a 12	3ª e 5ª	14:15	15:00	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	7:15	8:15	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	16:15	17:15	CER Miguel Marcucci (ABREV)	<i>confirmar no local</i>
CER Miguel Marcucci (ABREV) - Av. Presidente Kennedy, 2300, Bairro Olímpico. Telefone: 4226-2586						

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Atletismo	17 a 99	2ª à 6ª	6:00	11:15	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	12 a 14	2ª e 4ª	16:30	18:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	10 a 99	2ª e 4ª	18:30	20:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	15 a 99	3ª à 6ª	15:00	18:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	8 a 99	3ª e 5ª	8:00	11:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	8 a 99	3ª e 5ª	13:30	17:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	10 a 99	3ª e 5ª	17:00	18:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	10 a 99	3ª e 5ª	18:30	20:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo	14 a 99	4ª e 6ª	9:00	11:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	7:00	8:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	8:00	9:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	8:30	9:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	9:00	10:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	9:30	10:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	10:30	11:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	13:00	14:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	14:00	15:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	15:00	16:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Atletismo inclusão	Inclusão	4ª e 6ª	16:00	17:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>conforme triagem SEDEF</i>
Condicionamento físico	17 a 60	3ª e 5ª	8:30	9:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Condicionamento físico	17 a 60	3ª e 5ª	9:30	10:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	17 a 70	4ª e 6ª	7:00	8:30	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	17 a 70	4ª e 6ª	14:00	15:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	17 a 70	4ª e 6ª	15:00	16:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	17 a 70	4ª e 6ª	16:00	17:00	CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO)	<i>confirmar no local</i>
CER Natalie Cavalheiro (ATLETISMO) - Estrada das Lágrimas, 90, Bairro São José						

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	8:15	9:00	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	7 à 10	4ª e 6ª	16:45	17:45	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	11 à 13	4ª e 6ª	17:45	19:00	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
Futsal Feminino	11 a 40	3ª e 5ª	16:45	19:15	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:15	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	12 a 60	3ª e 5ª	9:15	10:45	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	12 a 60	3ª e 5ª	13:30	15:30	CER Prosperidade (CESPRO)	<i>confirmar no local</i>
CER Prosperidade (CESPRO)- Rua da Garça, 121, Bairro Prosperidade. Tel: 4229-2655						
Alongamento	ADULTO	2ª	10:45	11:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	2ª e 4ª	7:20	8:10	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	2ª e 4ª	8:10	9:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	2ª e 4ª	9:00	9:50	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	2ª e 4ª	13:30	14:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Funcional	ADULTO	2ª	14:00	15:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Funcional	ADULTO	3ª e 5ª	14:00	15:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Funcional+Ritmos	ADULTO	2ª e 4ª	15:15	16:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Funcional+Ritmos	ADULTO	2ª e 4ª	19:00	20:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	7 a 10	3ª e 5ª	8:00	9:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	2ª	9:45	10:45	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª	15:15	16:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	8:30	9:30	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Grupo de Apoio	ADULTO	6ª	9:00	10:30	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª	7:30	8:30	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª	8:30	9:30	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª	13:00	14:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª	15:15	16:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	14:15	15:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	16:15	17:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	18:00	19:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	20:00	21:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:30	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	9:45	10:45	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	9:45	10:30	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	13:00	14:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	16:15	17:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ritmos	ADULTO	3ª e 5ª	8:15	9:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ritmos	ADULTO	3ª e 5ª	9:00	9:45	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ritmos	ADULTO	3ª e 5ª	10:45	11:45	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Ritmos	ADULTO	6ª	8:00	9:00	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Step	ADULTO	2ª	16:15	17:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
Step	ADULTO	5ª	15:15	16:15	CER Santa Paula (GONZAGA)	<i>confirmar no local</i>
CER Santa Paula (GONZAGA) - Rua Luiz Louzã, 170, Bairro Santa Paula. Telefone: 4224-6137						
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	10:30	11:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	6ª	17:45	18:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Cond físico	ADULTO	4ª e 6ª	7:30	8:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	10 a 12	4ª e 6ª	8:00	9:15	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	13 a 16	4ª e 6ª	9:15	10:45	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	13 a 16	4ª e 6ª	17:00	18:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	10 a 12	4ª e 6ª	18:30	20:00	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	9 a 11	3ª e 5ª	8:00	9:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	6 a 8	3ª e 5ª	9:30	10:45	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	12 a 15	3ª e 5ª	16:15	17:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Futsal Feminino	11 a 17	3ª e 5ª	17:30	18:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	7:00	8:00	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica/Hidro	ADULTO	4ª e 6ª	16:45	17:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	17:30	18:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	18:30	19:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	8:30	9:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	9:30	10:30	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Tchoukball	12 a 99	3ª e 5ª	18:30	20:00	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	3ª e 5ª	20:00	21:00	CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA)	<i>confirmar no local</i>
CER Victório Dal'mas (SANTA MARIA) - Rua Cavaleiro Ernesto Giuliano, 1301, Bairro Olímpico, Telefone: 4224-1322						
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	10:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Badminton	7 à 17	2ª e 4ª	18:00	19:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Badminton	ADULTO	2ª e 4ª	19:00	20:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	7 a 10	4ª e 6ª	8:00	9:15	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Futebol	11 a 16	4ª e 6ª	9:15	10:30	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	7 à 9	2ª e 4ª	18:15	19:30	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	10 à 12	2ª e 4ª	19:30	20:45	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	6 a 10	3ª e 5ª	18:15	19:30	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	11 a 16	3ª e 5ª	19:30	20:45	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	8:30	9:30	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	4ª e 6ª	8:15	9:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Grupo de Dança	ADULTO	4ª e 6ª	10:00	11:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	9:15	10:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	11:00	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
Vôlei Adaptado	ADULTO	3ª e 5ª	8:00	9:30	CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS)	<i>confirmar no local</i>
CIEE Alcina Dantas Feijão (ÁGUIAS) - Rua Juruá, 50 –Trav. Nilson Monte, Bairro Mauá. Telefone: 4231-2537						
Funcional	ADULTO	4ª	8:00	9:15	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	6 à 9	3ª e 5ª	18:00	19:00	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	9 à 11	3ª e 5ª	19:00	20:00	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Futsal	12 à 13	3ª e 5ª	20:00	21:00	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Ginástica/Alongamento	ADULTO	4ª e 5ª	18:15	19:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Judô	7 à 14	2ª e 4ª	19:30	20:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Judô	5 à 8	3ª e 5ª	8:30	9:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Judô	5 à 8	3ª e 5ª	18:30	19:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Judô	5 à 8	3ª e 5ª	19:30	20:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Judô	9 à 12	4ª e 6ª	8:30	9:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Judô	12 à 16	4ª e 6ª	17:00	18:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Judô	9 à 12	4ª e 6ª	18:30	19:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª	9:15	10:15	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 5ª	19:30	20:30	CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE)	<i>confirmar no local</i>
CIEE Olyntho Voltarelli Filho (ALVI CELESTE) - Rua Domenico Botam, 91, Bairro Oswaldo Cruz. Telefone: 4232-2739						
Tênis de mesa Iniciação	ADULTO	3ª e 5ª	18:00	19:00	Circolo Italiano	<i>confirmar no local</i>
Tênis de mesa Iniciação	7 a 16	4ª e 6ª	13:30	14:30	Circolo Italiano	<i>confirmar no local</i>
Tênis de mesa Pré-treino	7 a 16	3ª e 5ª	13:30	14:30	Circolo Italiano	<i>confirmar no local</i>
Circolo Italiano - Rua Oswaldo Cruz, 2010, Bairro Oswaldo Cruz						
Alongamento	3ª IDADE	2ª	7:30	8:20	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	8:20	9:10	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	9:10	10:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	10:20	11:10	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:20	11:10	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	3ª e 5ª	15:00	16:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Dança Coreografada	3ª IDADE	2ª	13:30	15:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:30	10:20	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	7:30	8:20	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	8:20	9:10	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	9:10	10:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	10:20	11:10	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Ginástica Funcional	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:00	15:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Hip Hop	3ª IDADE	5ª	14:00	15:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Pilates	3ª IDADE	2ª e 4ª	11:10	12:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Pilates	3ª IDADE	3ª	11:10	12:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
Pilates	3ª IDADE	3ª e 5ª	16:00	17:00	CISE Francisco Coriolano	<i>confirmar no local</i>
CISE Francisco Coriolano - Rua Dominizio Mercado, 199, Bairro Nova Gerty. Telefone: 4231-2406						
Alongamento	3ª IDADE	2ª	10:20	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	15:30	16:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	16:15	17:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	4ª	15:30	16:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	4ª	16:15	17:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	6ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	6ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	6ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	6ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Dança Coreografada	3ª IDADE	2ª	16:00	17:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Futsal	3ª IDADE	2ª e 4ª	9:00	11:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	2ª e 4ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	2ª e 4ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	2ª e 4ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	2ª e 4ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	2ª e 4ª	11:10	12:05	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	11:10	12:05	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	13:30	14:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:25	15:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Hip Hop	3ª IDADE	2ª	15:00	16:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	13:30	14:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	14:25	15:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	15:20	16:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	2ª e 4ª	16:15	17:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:15	15:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	15:10	16:05	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	3ª e 5ª	16:05	17:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	6ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	6ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	6ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	6ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Musculação	3ª IDADE	6ª	11:10	12:05	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	2ª	9:30	10:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	2ª	11:15	12:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	2ª	14:00	14:45	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	2ª	14:45	15:30	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	3ª	15:30	16:30	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	4ª	11:15	12:00	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	4ª	14:00	14:45	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Pilates	3ª IDADE	4ª	14:45	15:30	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	5ª	15:30	16:30	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	6ª	7:30	8:25	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	6ª	8:25	9:20	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	6ª	9:20	10:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	6ª	10:15	11:10	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Voleibol Adaptado	3ª IDADE	4ª e 6ª	13:15	14:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Voleibol Adaptado	3ª IDADE	4ª e 6ª	14:15	15:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
Voleibol Adaptado	3ª IDADE	4ª e 6ª	15:15	16:15	CISE João Castaldelli	<i>sorteio inscrição no local</i>
CISE João Castaldelli - Av. Presidente Kennedy, 2400, Bairro Olímpico. Telefone: 4232-1578						
Alongamento	3ª IDADE	2ª	7:30	8:20	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	8:25	9:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	9:20	10:10	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	2ª	10:15	11:05	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:15	11:05	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	4ª	10:15	11:05	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	4ª	11:10	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Dança Coreografada	3ª IDADE	5ª	13:30	14:30	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Dança de Salão	3ª IDADE	3ª	14:00	17:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	7:30	8:20	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	8:25	9:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:20	10:10	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	7:30	8:20	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	8:25	9:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	9:20	10:10	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica Global	3ª IDADE	5ª	9:30	10:20	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica Global	3ª IDADE	5ª	10:20	11:10	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	7:30	8:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	8:30	9:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:30	10:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:30	11:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	13:30	14:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:30	15:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	15:30	16:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	7:30	8:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	8:30	9:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	9:30	10:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	10:30	11:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	13:30	14:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	14:30	15:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	15:30	16:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hip Hop	3ª IDADE	5ª	15:30	16:30	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Natação inclusão	3ª IDADE	2ª	14:00	14:45	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Natação inclusão	3ª IDADE	2ª	15:00	15:45	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Natação inclusão	3ª IDADE	2ª	16:00	16:45	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	2ª	11:10	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	7 à 17	3ª	11:10	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	7 à 17	5ª	11:10	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	5ª	14:45	15:30	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	7 à 17	6ª	10:15	11:05	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	6ª	11:10	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ritmos	3ª IDADE	4ª	13:30	14:30	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Voleibol Adaptado	3ª IDADE	3ª e 5ª	13:30	14:30	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Voleibol Adaptado	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:30	15:30	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Voleibol Adaptado	3ª IDADE	3ª e 5ª	15:30	16:15	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Yoga	3ª IDADE	3º	11:15	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>
Yoga	3ª IDADE	5ª	11:15	12:00	CISE João Nicolau Braido	<i>sorteio inscrição no local</i>

CISE João Nicolau Braido - Rua Humberto Campos, 600, Bairro São José. Telefone: 4238-8063

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Alongamento	3ª IDADE	2ª	10:50	11:40	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Alongamento	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:00	14:45	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Dança Coreografada	3ª IDADE	5ª	16:00	17:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Forró Universitário	3ª IDADE	2ª	15:00	16:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Funcional	3ª IDADE	2ª	9:00	9:50	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	7:30	8:20	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	8:20	9:10	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:10	10:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:20	11:10	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	7:30	8:20	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	8:20	9:10	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	9:10	10:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	10:20	11:10	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Ginástica Global	3ª IDADE	2ª	8:00	9:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª à 5ª	14:00	14:45	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª à 5ª	14:45	15:30	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª à 5ª	15:30	16:15	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	7:30	8:15	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	8:25	9:10	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	9:20	10:05	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	10:15	11:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	3ª e 5ª	11:10	11:55	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª à 6ª	14:15	15:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª à 6ª	15:00	15:45	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª à 6ª	15:45	16:30	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	7:30	8:15	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	8:30	9:15	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	9:30	10:15	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Hidroginástica	3ª IDADE	4ª e 6ª	10:30	11:15	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Hip Hop	3ª IDADE	2ª	13:30	14:30	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	2ª	10:00	10:50	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	3ª e 5ª	11:10	12:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	3ª e 5ª	14:45	15:30	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
Pilates	3ª IDADE	4ª e 6ª	11:10	12:00	CISE Moacyr Rodrigues	<i>sorteio inscrição no local</i>
CISE Moacyr Rodrigues - Rua Rafael Correia Sampaio, 600, Bairro Santa Paula. Telefone: 4229-9900						
Handebol feminino	8 a 10	2ª	18:00	19:30	Colégio Eduardo Gomes	<i>confirmar no local</i>
Handebol feminino	11 à 12	2ª e 4ª	18:00	19:30	Colégio Eduardo Gomes	<i>confirmar no local</i>
Handebol masculino	8 a 10	3ª	18:00	20:00	Colégio Eduardo Gomes	<i>confirmar no local</i>
Handebol masculino	11 e 12	3ª e 5ª	18:00	20:00	Colégio Eduardo Gomes	<i>confirmar no local</i>
Colégio Eduardo Gomes - Rua Major Carlos del Prete, 1120. Bairro Santo Antônio.						
Natação	7 a 14	3ª 4ª 5ª 6ª	17:30	18:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	7:00	8:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	7:00	8:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	7:00	8:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	8:00	9:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	8:00	9:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	9:00	10:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	9:00	10:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	10:00	11:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	10:00	11:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	11:00	12:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	12:00	13:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	13:15	14:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	13:15	14:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	14:00	15:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	14:00	15:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Natação	7 a 14	2ª	14:00	15:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	15:00	16:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	15:00	16:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	15:00	16:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	16:00	17:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	16:00	17:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	17:15	18:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	17:30	18:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	17:30	18:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	18:00	19:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	18:15	19:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	18:15	19:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª	18:30	19:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	19:30	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	20:00	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª	20:00	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª 3ª e 5ª	7:00	8:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª 3ª e 5ª	8:00	9:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª 3ª e 5ª	15:15	16:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª 3ª e 5ª	18:30	19:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª 3ª e 5ª	19:30	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª 4ª 6ª	17:30	18:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª 4ª e 6ª	7:00	8:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª 4ª e 6ª	13:30	15:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	2ª 4ª e 6ª	18:30	19:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª 4ª e 6ª	19:30	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Natação	15 a 60	2ª a 6ª	7:00	8:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª a 6ª	18:30	19:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	2ª a 6ª	19:30	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	7:00	8:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	7:15	8:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	8:00	9:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	9:00	10:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	9:00	10:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	10:00	11:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	12:30	13:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	13:00	14:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	13:30	14:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	13:30	14:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	14:00	15:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	14:15	15:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	14:30	15:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	15:00	16:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	15:30	16:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	16:30	17:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	16:30	17:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	17:30	18:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	3ª e 5ª	18:00	19:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	3ª e 5ª	20:00	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	7:00	8:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	8:00	9:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	8:00	9:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	9:00	10:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	9:00	10:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	10:00	11:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	10:00	11:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	11:00	12:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	11:00	11:45	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	13:00	14:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	13:30	14:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	14:00	14:45	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	14:30	15:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	14:45	15:45	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	15:15	16:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	15:30	16:30	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	15:45	16:45	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	16:30	17:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	16:30	17:15	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	17:15	18:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	18:00	19:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	18:00	19:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	7 a 14	4ª e 6ª	19:00	20:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	20:00	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>
Natação	15 a 60	4ª e 6ª	20:00	21:00	Conjunto Aquático Leonardo Sperate	<i>confirmar no local</i>

Conjunto Aquático Leonardo Sperate - Rua Walter Thomé, 64. Bairro Olímpico. Tel: 4231-1064

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Alongamento	ADULTO	2ª	9:30	10:00	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	8:40	9:10	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	19:00	19:30	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Corrida	ADULTO	3ª e 5ª	7:40	8:40	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Corrida	ADULTO	3ª e 5ª	9:10	10:10	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	8:00	9:00	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª	8:30	9:30	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	7:30	8:30	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	9:15	10:15	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	18:00	19:00	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª	8:30	9:30	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Vôlei	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	11:00	Espaço Verde Chico Mendes	<i>confirmar no local</i>
Espaço Verde Chico Mendes - Av. Fernando Simonsen, 566, Bairro Cerâmica. Telefone: 4232-5165						
Basquete masculino	8 a 10	3ª e 5ª	18:30	19:15	Gin. Delenice Ap. F. de Oliveira (JOANA	<i>confirmar no local</i>
Basquete masculino	11 e 12	3ª e 5ª	19:15	20:00	Gin. Delenice Ap. F. de Oliveira (JOANA	<i>confirmar no local</i>
Gin. Delenice Ap. F. de Oliveira (JOANA MOTA) - Rua Espírito Santo, 1330. Bairro Cerâmica						
Ginástica	ADULTO	4ª e 6ª	7:00	7:45	Ginásio Poliesportivo Milton Feijão	<i>confirmar no local</i>
Ginásio Poliesportivo Milton Feijão - Rua Walter Thomé, 64. Barirro Olímpico. Tel: 4232-4467						
Alongamento	ADULTO	3ª e 5ª	11:30	12:00	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Futsal	07 à 10	3ª e 5ª	9:00	10:30	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Futsal	11 à 15	3ª e 5ª	10:30	12:00	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	8:30	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	8:30	9:30	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	9:30	10:30	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	10:30	11:30	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	19:00	19:45	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	19:45	20:30	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Voleibol Adaptado	ADULTO	3ª e 5ª	7:30	9:00	Parque Santa Maria	<i>confirmar no local</i>
Parque Santa Maria - Rua Gal. Humberto de Alencar Castelo Branco, 501, Bairro Santa Maria. Telefone: 4220-0239						

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Tênis	11 à 14	2ª	16:00	17:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis	8 a 12	3ª	10:00	11:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 a 9	4ª	10:00	11:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis	13 à 17	5ª	15:00	16:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis + Cadeirante PF	ADULTO	2ª, 4ª e 6ª	15:00	16:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis + Cadeirante T	ADULTO	2ª, 4ª e 6ª	14:00	15:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis Cadeirante	ADULTO	2ª e 4ª	14:00	15:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
Tênis Cadeirante	ADULTO	4ª	16:00	17:00	São Caetano Esporte Clube	<i>confirmar no local</i>
São Caetano Esporte Clube - Rua Ceará, 393, Bairro Fundação. Telefone: 4224-3528						
Futebol	13 a 16	4ª e 6ª	14:00	16:00	SERU Jabaquara	<i>confirmar no local</i>
SERU Jabaquara - Rua Hélio Benedetti, 44, Bairro Prosperidade. Telefones: 4226-7027						
Funcional	ADULTO	3ª e 5ª	9:00	9:45	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Funcional	ADULTO	3ª e 5ª	13:30	14:30	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	8:00	8:45	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	3ª e 5ª	17:00	18:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Ginástica	ADULTO	4ª e 6ª	8:00	9:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª	17:00	18:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	18:00	19:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	2ª e 4ª	19:00	20:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	18:00	19:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	3ª e 5ª	19:00	20:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª	20:00	21:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	7:00	8:00	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	9:20	10:20	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Pilates	ADULTO	4ª e 6ª	10:20	11:20	Sociedade Amigos do Bairro Olímpico	<i>confirmar no local</i>
Sociedade Amigos do Bairro Olímpico - Avenida Tijucussu, 444, Bairro Olímpico.						

Modalidade	Idade	Dias	Início	Término	Clube	Vagas
Tênis	ADULTO	2ª e 4ª	8:00	9:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	2ª e 4ª	9:00	10:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	2ª e 4ª	10:00	11:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	2ª e 4ª	15:00	16:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	10 à 13	2ª e 4ª	16:00	17:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	10 à 13	2ª e 4ª	17:00	18:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	ADULTO	3ª e 5ª	7:00	8:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	ADULTO	3ª e 5ª	8:00	9:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	10 à 13	3ª e 5ª	9:00	10:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	3ª e 5ª	10:00	11:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	11 à 17	3ª e 5ª	14:00	15:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	10 à 13	3ª e 5ª	15:00	16:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	11 à 17	3ª e 5ª	15:00	16:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	14 à 17	3ª e 5ª	16:00	17:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	3ª e 5ª	16:00	17:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	10 à 13	3ª e 5ª	17:00	18:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	3ª e 5ª	17:00	18:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	ADULTO	4ª e 6ª	7:00	8:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	7 à 10	4ª e 6ª	8:00	9:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	6 à 10	4ª e 6ª	9:00	10:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	6 à 10	4ª e 6ª	10:00	11:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	11 à 17	4ª e 6ª	14:00	15:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	11 à 17	4ª e 6ª	15:00	16:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	11 à 17	4ª e 6ª	16:00	17:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>
Tênis	11 à 17	4ª e 6ª	17:00	18:00	Tênis Clube SCS	<i>confirmar no local</i>

Tênis Clube SCS - Rua Justino Paixão, 367, Bairro Jardim São Caetano. Telefone: 4232-8175