



CISE - Centro Integrado de Saúde e Educação da 3ª Idade
CORIOLOANO DE SOUZA

Maercado, 188 - B. Nova Gerty
Email: comtid@saocaetanodosul.sp.gov.br

Rua: Dionízio



GRADE DE ATIVIDADES E SERVIÇOS 2021

ATIVIDADES REALIZADAS NO CER LUIS BARALDI EM DECORRÊNCIA DA REFORMA DO CISE
Rua Sebastião Diogo, 99 - B. Boa Vista

Setor	Profissional	Dias	Horários	Forma de inscrição
				Atualizado em 08/09/2021
Coordenação	Debora Revoltini	2ª à 6ª	8h às 17h	
Ginástica	Prof. Danila	4ª e 6ª	7h30/8h20/9h10/10h20	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
	Prof. Diego	3ª e 5ª	9h30/14h00	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
Alongamento	Prof. Danila	2ª	7h30/8h20/9h10/10h20	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
	Prof. Diego	3ª e 5ª	15h00	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
Pilates	Prof. Danila	2ª e 4ª	11h10	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
	Prof. Diego	3ª e 5ª	16h00	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
	Prof. Guilherme	3ª	11h00	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)
Hip Hop	Profª Homero	5ª	14h00	Direto com professor(a) (Obrigatório Atestado Médico)

Nos sigam no Facebook e Instagram: Terceira Idade São Caetano do Sul