



CISE - Centro Integrado de Saúde e Educação da 3ª Idade JOÃO NICOLAU BRAIDO

Endereço: Rua Humberto de Campos, 600

Tel: 4233-7513

Email: comtid@saocaetanodosul.sp.gov.br



GRADE DE ATIVIDADES E SERVIÇOS 2021

TODAS AS ATIVIDADES ESTÃO SUJEITAS À DISPONIBILIDADE DE VAGAS

Setor	Profissional	Dias	Horários	Forma de inscrição
SECRETARIA	Administrativo	2ª à 6ª	7h30H17h00	Atualizado em Setembro 2021
COORDENAÇÃO	Welbe Cavalcante	2ª à 6ª	8h às 17h	
FISIOTERAPIA	Dra. Rejia/Dr. Fabio	2ª à 6ª	07h às 13h	Necessário Guia (levar na UBS para agendamento)
	Dra. Adriana/Dra. Tatiana	2ª à 6ª	11h às 17h	Necessário Guia (levar na UBS para agendamento)
DENTISTA	Dra. Angela	2ª à 6ª	8h às 15h	Agendamento direto com a Dentista
GERIATRA	Dra. Claudia	2ª,5ª e 6ª	13h às 17h	1ª Consulta - Agendamento pela central Agendamento no CISE Retorno -
	Dra. Mara	2ª e 3ª	8h às 17h	1ª Consulta - Agendamento pela central Agendamento no CISE Retorno -
	Dra. Mara	4ª	8h às 12h	1ª Consulta - Agendamento pela central Agendamento no CISE Retorno -
CLINICO	Dr. Tavares	6ª	13h às 16h	1ª Consulta - Agendamento pela central Agendamento no CISE Retorno -
DESENHO	Roque	3ª	9h às 11h	Inscrições na Secretaria
CANTO e CORAL	Gil	3ª	16h às 17h	Inscrições na Secretaria
VIOLÃO e TECLADO	Wilson	4ª	15h às 16h30	Inscrições na Secretaria
ARTESANATO SUSTENTÁVEL	Sérgio	5ª	10h às 12h	Inscrições na Secretaria
TEATRO	GABRIELE	5ª	14h30 às 16h30	Inscrições na Secretaria
RITMOS	Cléo	6ª	10h às 12h	Não disponível
YOGA e DANÇA	Vivian	2ª	14h30 às 15h30	Não disponível
DANÇA CIRCULAR	Cris Escudeiro	6ª	16h às 17h	Não disponível
PILATES	Kelly	2ª a 6ª	11h10 às 12h	Não disponível
ALONGAMENTO	Kelly	2ª	7h30/8h25/9h20/10h15	Não disponível

GINÁSTICA	Kelly	3ª	7h30/8h25/9h20/ 10h15/11h10	Não disponível
VÔLEI	Flávia	3ª	14h30 às 15h30	Não disponível
ALONGAMENTO	Kelly	4ª	7h30/8h25/9h20/10h15	Não disponível
RITMOS	Homero	4ª	13h30 às 14h30	Não disponível
ALONGAMENTO (HIDRO)	Sandra	4ª	8h40/9h30	Direto com professor da Hidro
	Valquiria	4ª	14h30/15h20	Direto com professor da Hidro
	Eliana	5ª	8h40/9h30	Direto com professor da Hidro
	Kelly	5ª	13h40/14h30	Direto com professor da Hidro
	Verônica	5ª	11h10 às 12h	Direto com professor da Hidro
GINÁSTICA	Kelly	5ª	7h30/8h25/9h20/ 10h15/11h10	Não disponível
	Verônica	5ª	9h30/10h20/11h10	Não disponível
HIP HOP	Homero	5ª	15h30 às 16h30	Não disponível
DANÇA COMPETITIVA	Homero	3ª	15h às 16h30	Não disponível
GINÁSTICA	Verônica	3ª	9h30 às 10h30	Não disponível
	Kelly	6ª	7h30/8h25/9h20/ 10h15	Não disponível
MUSCULAÇÃO	Ricardo	2ª	7h30/8h20/10h20/11h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Andrea	2ª	13h30/12h20/15h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Patricia	3ª	7h30/8h20/10h20/11h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Verônica	3ª	13h30/12h20/15h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Ricardo	4ª	7h30/8h20/10h20/11h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Eliana	4ª	13h30/12h20/15h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Patricia	5ª	7h30/8h20/10h20/11h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Verônica	5ª	13h30/12h20/15h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
	Ricardo	6ª	7h30/8h20/10h20/11h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria
Eliana	6ª	13h30/12h20/15h10	Inscrições de 13 a 17/09 na secretaria	
ATENDIMENTO JURÍDICO	Dr. Ortega	2ª	13h às 15h	Agendamento na Secretaria
	Dr. Welbe	2ª à 6ª	8h às 17h	Agendamento na Secretaria
	Dra. Juliana	4ª e 6ª	8h às 17h	Agendamento na Secretaria

Nos sigam no Facebook e Instagram: Terceira Idade São Caetano do Sul